



Московский клуб Традиционного Карате «Дон Кихон»

# Положение

II Кубок Лиги Клубов Традиционного Карате

### **Цели и задачи:**

- Популяризация Традиционного Карате в Московском регионе
- Популяризация здорового образа жизни среди россиян
- Повышение спортивного мастерства участников соревнований
- Повышение навыков судейства по правилам Традиционного Карате

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

- В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся в соответствии со следующими нормативами:
  - ✓ Положение о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, от 17.10.1983 №786;
  - ✓ Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма, при занятиях физической культурой и спортом, от 01.04.1993 №44.

*Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.*

**Соревнования проводятся 24 ноября 2024 (Воскресенье), по адресу:  
Москва, Волоколамское ш. 88, к. 9, с. 1 (стадион «Луч»), с 09:00 до 19:00.**

### **Участие:**

- Организации, Клубы, приглашённые Оргкомитетом соревнований
- Спортсмены, изучающие Традиционное Карате, знающие правила ТК
- Судьи, прошедшие Судейский семинар и соответствующую подготовку

### **Оргкомитет:**

- Председатель – Черноусов Антон Павлович, +7 (903) 5-221-221
- Зам. Председателя – Кузьмин Кирилл Вадимович
- Гл. Секретарь – Резниченко Алексей Анатольевич
- Врач – Цыганов Павел Вячеславович

Соревнования проводятся в 3 возрастных группах – среди Мальчиков и Девочек (до 2013), Юношей и Девушек (2012-2007), Мужчин и Женщин (2006 и старше). Каждая возрастная группа делится на 2 квалификационные – до 6 Кю и 5 кю +. Каждая возрастная и квалификационная группа делится на меньшие подгруппы: до 2017, 2016-2015 и т. п.; до 8 Кю, 7-6 Кю и т. п. Окончательное разделение будет происходить по итогам обработки всех заявок от команд и Мандатной комиссии. Соревнования проводятся по правилам Традиционного Карате: ИТКФ, ОФТКР и данного Положения, в индивидуальных дисциплинах – Ката, Кумите и Фуку-Го.

## **1. Ката**

А. Гохаку – парное исполнение Ката, по младшему в паре поясу:

- а) Белый – Тайкиёку Шодан (1)
- б) Жёлтый – Хеян Шодан (1)
- в) Оранжевый – Хеян Нидан (2)
- д) Зелёный – Хеян Сандан (3)
- е) Синий – Хеян Йондан (4)
- ф) Коричневый – Хеян Годан (5)
- г) Чёрный – Тэкки Шодан (1)

В. Ката – индивидуальное исполнение Ката, по правилам ИТКФ, за исключением списка Ката: разрешается исполнение Ката не из списка ИТКФ, например, таких как Хеян (1-5) или Тэкки (1-3).

## **2. Кумите**

А. То-Ма – Кихон Иппон Кумите То-Ма, по правилам ОФТКР

В. Кихон Иппон – Кихон Иппон Кумите, по правилам ОФТКР

С. Дзю – Шобу Иппон Кумите по правилам ИТКФ, за исключениями: время поединков – 1 минута, Кетгей Сен – 30 секунд, правило Тэн-То применяется аналогично Ко-Го Кумите (ИТКФ), без штрафного поединка – сопернику засчитывается 1 балл (Ит-Тен).

## **3. Фуку-Го (Двоеборье)**

А. Фуку-Го – правила ИТКФ и данного Положения:  
в раунде Ката – Ки-Тей, в раунде Кумите – Дзю.

В. Двоеборье – система отбора аналогична Фуку-Го:  
в раунде Ката – Хеян 1, в раунде Кумите – Кихон Иппон.

### **Все возрастные подгруппы до 2013:**

- ✓ Ката, все квалификационные подгруппы – Гохаку;
- ✓ Кумите, до 6 Кю – То-Ма и/или Кихон Иппон;
- ✓ Кумите, 5 Кю и выше – Кихон Иппон и/или Дзю;
- ✓ Фуку-Го, все квалификационные подгруппы – Двоеборье.

### **Все возрастные подгруппы 2012-2007:**

- ✓ Ката, до 6 Кю – Гохаку;
- ✓ Ката, 5 Кю и выше – Ката (ИТКФ) или Гохаку;
- ✓ Кумите, до 6 Кю – То-Ма и/или Кихон Иппон;
- ✓ Кумите, 5 Кю и выше – Кихон Иппон и/или Дзю;
- ✓ Фуку-Го, до 6 Кю – Двоеборье;
- ✓ Фуку-Го, 5 Кю и выше – Фуку-Го или Двоеборье.

### **Все возрастные подгруппы 2006 и старше:**

- ✓ Ката, до 6 Кю – Гохаку;
- ✓ Ката, 5 Кю и выше – Ката (ИТКФ) или Гохаку;
- ✓ Кумите, до 6 Кю – То-Ма и/или Кихон Иппон;
- ✓ Кумите, 5 Кю и выше – Кихон Иппон и/или Дзю;
- ✓ Фуку-Го, до 6 Кю – Двоеборье;
- ✓ Фуку-Го, 5 Кю и выше – Фуку-Го или Двоеборье.

В категориях Кумите, спортсмены могут быть заявлены как в один из видов, на выбор, так и в оба, вместе, которые доступны для их квалификации – совмещать разрешается. В категориях Фуку-Го, спортсмены могут быть заявлены только в один из видов, доступных для их квалификации – или Двоеборье, или Фуку-Го – совмещать не разрешается. В старшей возрастной группе (2006 и старше), виды дисциплин будут определены по фактическому количеству участников.

Для участия в соревнованиях, до 10 ноября, необходимо подать предварительную заявку – окончательную заявку нужно подать не позднее 17 ноября! Заявки нужно направлять на [odinkarate@gmail.com](mailto:odinkarate@gmail.com) (Черноусов А. П.) и [3690573@mail.ru](mailto:3690573@mail.ru) (Резниченко А. А.).

На мандатную комиссию (в день и по месту соревнований, 09:15-09:45) нужно представить окончательную заявку, расписки спортсменов (см. Приложение 1) и Благотворительные взносы за участие:

- 1 дисциплина – 1500 р./за второго участника из одной семьи – 1000 р.
- 2 дисциплины – 2500 р./за второго участника из одной семьи – 1500 р.
- 3 дисциплины – 3000 р./за второго участника из одной семьи – 1500 р.
- 4 дисциплины – 3000 р./за второго участника из одной семьи – 1500 р.

Участникам Дзю Кумите необходимо иметь капу (зубной протектор).  
Рекомендуется также, защита паха, спортсменам мужского пола,  
и защита груди, спортсменкам женского пола.

Судьям необходимо пройти Судейский семинар – состоится 17 ноября, в г. Одинцово, ул. Молодёжная 36Б (ТЦ «2 Куба»), время семинара будет согласовано с представителями команд. Судьи должны быть экипированы свистком. Ближе к дате турнира может быть назначен дополнительный судейский семинар. Главный Судья турнира и его помощники будут специально отобраны Оргкомитетом.

О времени начала каждой категории, команды будут оповещены по мере обработки заявок. Начало выступлений – 10:00, закрытие соревнований – 19:00.

Участникам и зрителям необходимо иметь сменную обувь!

---

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!

20.10.2024 \_\_\_\_\_ Черноусов А. П. – председатель Оргкомитета турнира.